

द अचीवर टाइम्स



एक नज़र

अब 2026 तक मिलेगी चीनी पर सख्ती, 1.89 करोड़ परिवारों को लाभ

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय कैबिनेट ने चीनी सख्ती पर बड़ा फैसला लिया है। 2026 तक बढ़ाई गई सख्ती से 1.89 करोड़ परिवारों को लाभ मिलेगा। पीएम मोदी की अध्यक्षता में राशन की दुकानों के माध्यम से 1.89 करोड़ अत्योद्य अन्न योजना (एवाई) परिवारों को चीनी पर सख्ती की योजना दो साल और बढ़ा दी है। अब 31 मार्च, 2026 तक सख्ती मिलेगी। नरेंद्र मोदी ने सार्वजनिक वितरण योजना (पीडीएस) के माध्यम से होने वाले वितरण पर यह बड़ा फैसला लिया है। इसके तहत राज्यों को 18.50 रुपये प्रति किलोग्राम की सख्ती मिलेगी। एवाई के दायरे में आने वाले परिवारों को प्रति माह एक किलोग्राम प्रति परिवार की दर से चीनी वितरण किया जाता है। चीनी की खरीद और वितरण की जिम्मेदारी राज्यों की है। यह योजना समाज के सबसे गरीब लोगों तक चीनी की पहुंच सुनिश्चित करती है। उनके आहार और स्वास्थ्य में सुधार के मकसद से यह प्रयास किया जाता है।

पीएम मोदी ने भारतीय तटरक्षक बल को 48वें स्थापना दिवस पर दी बधाई, कहा- उनका योगदान सराहनीय



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को भारतीय तटरक्षक बल को उनके 48वें स्थापना दिवस पर बधाई दी। इसके साथ ही उन्होंने समुद्री सुरक्षा, राष्ट्रीय सुरक्षा और पर्यावरण की देखभाल के लिए उनके योगदान की सराहना की है। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा, मैं सभी कर्मियों और कर्मचारियों को शुभकामनाएं देता हूँ। समुद्री सुरक्षा, राष्ट्रीय सुरक्षा और पर्यावरण की देखभाल के लिए उनका योगदान बेमिसाल है। भारत उन्हें सलाम करता है।

अंतरिम में महिलाओं, मध्यम वर्ग और करदाताओं को मिलेगा फायदा

एजेंसी

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने आज अंतरिम बजट पेश किया। चुनावी साल होने की वजह से अंतरिम बजट पेश किया गया और इस बजट में बड़े एलानों की उम्मीद कम थी, लेकिन इसके बावजूद सरकार ने महिलाओं, करदाताओं और मध्यम वर्ग को बजट में बड़ी राहत दी है। आसान भाषा में समझते हैं कि बजट में इन वर्गों के लिए क्या एलान हुए।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने अंतरिम बजट 2024 का एलान कर दिया है। यह बजट अंतरिम था और इससे बहुत ज्यादा लोगों को उम्मीद नहीं थी, लेकिन चुनावी साल को देखते हुए साल ने अंतरिम बजट में भी महिलाओं, मध्यम वर्ग और करदाताओं के लिए कई बड़े एलान किए हैं। आसान भाषा में समझते हैं कि सरकार ने अंतरिम बजट में विभिन्न वर्गों को क्या दिया है। सरकार किराए के मकानों या झुग्गी-झोपड़ी या चाल और अनधिकृत कालोनियों में रहे

एजेंसी

रांची। चंपई सोरेन आज झारखंड के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण करेंगे। राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन ने झामुमो विधायक दल के नेता चंपई सोरेन को सरकार बनाने के लिए आमंत्रित किया है। विधायक आलमगीर आलम ने बताया कि अगले 10 दिनों में हमें सदन में बहुमत साबित करना होगा। बता दें, सोरेन ने दावा किया है कि उनके पास 43 विधायकों का समर्थन है। उन्होंने सभी विधायकों के समर्थन का वीडियो भी राज्यपाल को दिखाया है। चंपई सोरेन ने एक दिन पहले भी राज्यपाल से मुलाकात की थी। इस दौरान उन्होंने सरकार बनाने का दावा पेश किया था। हालांकि राज्यपाल ने उस वक्त उन्हें न्योता नहीं दिया था। राज्यपाल ने कहा था कि प्रक्रिया जल्द ही शुरू होगी। चंपई ने मुलाकात के बाद मीडिया से कहा था कि हमने राज्यपाल से मांग की है कि नई सरकार के गठन की प्रक्रिया शुरू होनी चाहिए।



राज्यपाल ने हमें आश्वासन दिया है कि प्रक्रिया जल्द शुरू होगी। फिलहाल हमने रिपोर्ट सौंप दी है। हमें सरकार बनाने में कोई समस्या नहीं है। हमारा गठबंधन बहुत मजबूत है। रिपोर्ट्स के मुताबिक सीएम हेमंत सोरेन के इस्तीफे के बाद विधायकों को तोड़ने की कोशिश हो सकती है। भाजपा के प्रलोभन से बचाने के लिए विधायकों को झारखंड से बाहर भेजने की तैयारी किए जाने की खबरें सामने आई हैं। समाचार एजेंसी पीटीआई के मुताबिक सूत्रों ने बताया है कि झारखंड मुक्ति मोर्चा (झरू) के विधायकों के साथ-साथ गठबंधन में शामिल कांग्रेस और राष्ट्रीय जनता दल (ऋषभ) के विधायकों पर भाजपा की नजरें हैं। गठबंधन में शामिल विधायकों को पार्टी के प्रलोभन से बचाने के लिए विधायकों को झारखंड से बाहर किसी सुरक्षित जगह पर भेजने की कवायद हो रही है। गुरुवार शाम आई समाचार एजेंसी, हट्टू की रिपोर्ट के मुताबिक विधायकों को सर्किट हाउस से शिफ्ट किया जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक बस में झामुमो विधायकों के अलावा गठबंधन सरकार में शामिल दलों के सभी नेता सवार हैं। विधायकों ने

तेलंगाना में एकजुट रखे जाएंगे झारखंड के विधायक

हेदराबाद में वेगमपेट एयरपोर्ट के बाहर बसें तैयार रखी गई हैं। रिपोर्ट के मुताबिक झारखंड से पहुंचने वाले झामुमो और गठबंधन समर्थक विधायकों को इन बसों से किसी सुरक्षित और गोपनीय जगह पर भेजा जाएगा। इन बसों की मदद से झारखंड से पहुंचने वाले 43 विधायकों को एकजुट रखने का प्रयास किया जा रहा है। हालांकि, मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया कि रात करीब 8 बजे तक विमान खाना ही नहीं हुआ था। खराब मौसम के कारण विमान उड़ान नहीं भर सका।

सर्किट हाउस से बाहर मौजूद मीडियाकर्मियों के किसी सवाल का जवाब नहीं दिया। झामुमो विधायक दल के नेता चंपई सोरेन का दावा है कि उनके पास 43 विधायकों का समर्थन है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक विधायकों के लिए एयरपोर्ट पर दो चाटर्ड विमान तैयार हैं। गठबंधन में शामिल विधायकों ने चाटर्ड विमान के अंदर से तस्वीर शेर की। समाचार एजेंसी के मुताबिक गठबंधन में शामिल एक विधायक ने खुद यह तस्वीर शेर की है। रात करीब 9.40 बजे आई

चंपई सोरेन समेत झामुमो और गठबंधन समर्थक विधायक रांची में ही रुके

एजेंसी

रांची। झारखंड में राजनीतिक अस्थिरता गहराने के संकेत हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक सीएम हेमंत सोरेन के इस्तीफे के बाद विधायकों को तोड़ने की कोशिशें हो सकती हैं। भाजपा के प्रलोभन से बचाने के लिए विधायकों को झारखंड से बाहर भेजने की तैयारी किए जाने की खबरें सामने आई हैं। समाचार एजेंसी पीटीआई के मुताबिक सूत्रों ने बताया है कि झारखंड मुक्ति मोर्चा के विधायकों के साथ-साथ गठबंधन में शामिल कांग्रेस और राष्ट्रीय जनता दल के विधायकों पर भाजपा की नजरें हैं। गठबंधन में शामिल विधायकों को पार्टी के प्रलोभन से बचाने के लिए

विधायकों को झारखंड से बाहर किसी सुरक्षित जगह पर भेजने की कवायद हो रही है। झारखंड के सत्तारूढ़ विधायकों को कांग्रेस शासित प्रदेश हैदराबाद भेजा जा रहा है। इससे पहले पीटीआई ने सूत्रों के हवाले से बताया था कि खरीद-फरोख्त की किसी भी संभावना को नाकाम करने और विधायकों को एकजुट रखने के प्रयासों के तहत विधायकों को झारखंड से दूसरी जगह भेजा जा रहा है। सूत्रों ने कहा, हमारे विधायकों को हैदराबाद भेजने के लिए दो चाटर्ड विमान - एक 12 सीटों वाला और दूसरा 37 सीटों वाला - बुक किया गया है। रांची एयरपोर्ट पहुंचे नेताओं में विधायक दल के नेता चंपई सोरेन भी शामिल हैं।

विनोद सिंह और विधायक प्रदीप यादव शामिल थे।

वैश्विक चुनौतियों के बावजूद भारत की निर्यात वृद्धि बरकरार रहेगी: केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल



एजेंसी

नई दिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने बृहस्पतिवार को कहा कि इजराइल-हमास युद्ध जैसे मुद्दों के कारण उभरी वैश्विक चुनौतियों के बावजूद भारत ने अपनी निर्यात वृद्धि बरकरार रखी है। दिन में पेश अंतरिम बजट पर उन्होंने कहा कि इसने आर्थिक वृद्धि को आगे बढ़ाने के लिए एक मजबूत नींव रखी है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि निश्चित रूप से, इन संघर्षों के कारण देश को 'बहुत गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। युवाओं के लिए 1 लाख करोड़ का बजट होगा गेम चेंजर केंद्रीय मंत्री राजीव चंद्रशेखर बजट के बाद गोयल ने कहा, लेकिन इन चुनौतियों के बावजूद, भारत आर्थिक वृद्धि के मामले में उज्वल

स्थान बना हुआ है। और हमने अपने निर्यात को व्यापक रूप से जारी रखा है। मुझे लगता है, भारत की कहानी मजबूती और ताकत की है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बजट के बाद अपने भाषण में कहा कि भूराजनीतिक रूप से युद्ध और संघर्षों के कारण वैश्विक मामले अधिक जटिल और चुनौतीपूर्ण होते जा रहे हैं। रूस-यूक्रेन युद्ध, इजराइल-हमास संघर्ष और लाल सागर संकट ने वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं को बाधित कर दिया है। लाल सागर सबसे व्यस्त व्यापार मार्ग है क्योंकि यहां से वैश्विक कटेनर यातायात का 30 प्रतिशत हिस्सा होता है। गोयल ने कहा कि निश्चित रूप से, इन संघर्षों के कारण देश को 'बहुत गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है।

युवाओं के लिए 1 लाख करोड़ का बजट होगा गेम चेंजर केंद्रीय मंत्री राजीव चंद्रशेखर बजट के बाद गोयल ने कहा, लेकिन इन चुनौतियों के बावजूद, भारत आर्थिक वृद्धि के मामले में उज्वल स्थान बना हुआ है। और हमने अपने निर्यात को व्यापक रूप से जारी रखा है। मुझे लगता है, भारत की कहानी मजबूती और ताकत की है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बजट के बाद अपने भाषण में कहा कि भूराजनीतिक रूप से युद्ध और संघर्षों के कारण वैश्विक मामले अधिक जटिल और चुनौतीपूर्ण होते जा रहे हैं। रूस-यूक्रेन युद्ध, इजराइल-हमास संघर्ष और लाल सागर संकट ने वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं को बाधित कर दिया है। लाल सागर सबसे व्यस्त व्यापार मार्ग है क्योंकि यहां से वैश्विक कटेनर यातायात का 30 प्रतिशत हिस्सा होता है। गोयल ने कहा कि निश्चित रूप से, इन संघर्षों के कारण देश को 'बहुत गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है।

हेमंत सोरेन ने रांची में एक दर्जन भूखंडों पर कर रखा अवैध कब्जा: प्रवर्तन निदेशालय !

एजेंसी

रांची। रांची में करीब 8.5 एकड़ जमीन के करीब एक दर्जन भूखंडों पर हेमंत सोरेन का अवैध कब्जा है और ये धनशोधन रोधी कानून के मुताबिक अपराध से अर्जित संपत्ति है। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने गुरुवार को यह दावा किया। जमीन घोटाले के मामले में झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री को एक दिन पहले गिरफ्तार किया गया। हेमंत सोरेन ने बुधवार को मुख्यमंत्री के पद से इस्तीफा दिया। जिसके बाद देर रात उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया था। एजेंसी ने उनसे दिन में सात घंटे से ज्यादा समय तक पूछताछ की थी। एजेंसी ने पिछले साल अप्रैल में राज्य सरकार के कर्मचारी और राजस्व विभाग के उप-निरीक्षक भानु प्रताप प्रसाद के विभिन्न ठिकानों पर छापेमारी की थी। आधिकारिक रिकॉर्ड के मुताबिक, भानु प्रताप के ठिकानों से सत्रह सरकारी दस्तावेजों को जब्त किया था। इन्हें 11 अलग-अलग बक्सों में रखा गया था। प्रसाद के कब्जे से जमीन के रिकॉर्ड के कई असली रजिस्टर



जब्त किए थे। इन रजिस्ट्रों में जमीन पर राज्य के मालिकाना हक का विवरण था। ईडी ने यह जानकारी झारखंड सरकार के साथ साझा की थी। जिसके बाद एक जून 2023 को रांची के सदर पुलिस थाने में भानु प्रसाद के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई थी। इसके बाद केंद्रीय एजेंसी ने 26 जून को अपनी ईसीआईआर दर्ज करने के लिए इस प्राथमिकी का संज्ञान लिया। ईडी ने दावा किया कि भानु प्रताप अवैध तरीके से विभिन्न संपत्तियों को हासिल करने और छिपाने के लिए अन्य व्यक्तियों के साथ साजिश रचने में सक्रिय रूप से शामिल थे। इनमें हेमंत सोरेन के कब्जे वाली संपत्तियां भी शामिल

थीं। बयान में कहा गया कि भानु प्रताप के मोबाइल फोन से भी विवरण मिले थे। आधिकारिक दस्तावेजों के मुताबिक, सोरेन को ईडी ने बुधवार रात दस बजे राजभवन से गिरफ्तार किया गया। एजेंसी ने हेमंत सोरेन की गिरफ्तारी की वजहों को स्पष्ट किया। ईडी ने कहा कि उनसे धनशोधन रोकथाम अधिनियम के प्रावधानों के तहत कई लोगों के बयान दर्ज किए हैं और यह साबित हो गया है कि 12 भूसंपत्तियां सोरेन के अवैध कब्जे, कब्जे और उनके उपयोग में हैं। ईडी ने कहा, इन भूखंडों का एक सर्वेक्षण किया गया था। जिससे पता चला कि ये भूखंड सोरेन के अवैध कब्जे, कब्जे या उपयोग में हैं।

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में शरद पवार के पोते रोहित से आठ घंटे तक पूछताछ



एजेंसी

मुंबई। महाराष्ट्र राज्य सहकारी बैंक से संबंधित कथित घोटाले से जुड़े मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने एनसीपी अध्यक्ष शरद पवार के पोते और विधायक रोहित पवार से गुरुवार को आठ घंटे तक पूछताछ की। एनसीपी के शरद पवार गुट के विधायक रोहित पवार पिछले 10 दिनों में मनी लॉन्ड्रिंग मामले में दूसरी बार ईडी के सामने पेश हुए। इससे पहले ईडी ने 24 जनवरी को 38 वर्षीय विधायक से पूछताछ की थी। रोहित पवार गुरुवार को दोपहर 1.05 बजे दक्षिण मुंबई के बैलार्ड एस्टेट स्थित ईडी के कार्यालय पहुंचे और रात नौ बजे के बाद ईडी दफ्तर से निकले। वह परिवार के सदस्यों के साथ दिन में ईडी कार्यालय आए

थे। रात में जैसे ही वह ईडी दफ्तर से बाहर निकले, एनसीपी कार्यकर्ताओं ने नारे लगाकर उनका स्वागत किया। जब रोहित पवार ईडी के सामने पेश हुए तो शरद पवार की पत्नी प्रतिभा पवार ईडी दफ्तर के पास स्थित एनसीपी कार्यालय में मौजूद थीं। वहीं, राज्य भर से आए सैकड़ों एनसीपी कार्यकर्ता मुंबई में एनसीपी कार्यालय के साथ-साथ ईडी दफ्तर के पास इकट्ठे हुए और रोहित पवार को ईडी के सामने पेश हुए। इससे पहले ईडी ने 24 जनवरी को 38 वर्षीय विधायक से पूछताछ की थी। रोहित पवार गुरुवार को दोपहर 1.05 बजे दक्षिण मुंबई के बैलार्ड एस्टेट स्थित ईडी के कार्यालय पहुंचे और रात नौ बजे के बाद ईडी दफ्तर से निकले। वह परिवार के सदस्यों के साथ दिन में ईडी कार्यालय आए

बीजेपी 17-18 फरवरी को करेगी महामंथन, पार्टी के 5000 नेता जुटेंगे

एजेंसी

नई दिल्ली। आगामी लोकसभा चुनाव को लेकर बीजेपी महामंथन करेगी। दिल्ली में 17 और 18 फरवरी को बीजेपी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी और राष्ट्रीय परिषद की बैठक होगी। इस बैठक में देश भर से हजारों नेताओं को बुलाया गया है। इस बैठक में पीएम मोदी जीत का मंत्र देंगे।



बीजेपी की इस अहम बैठक में पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी समिति के सभी सदस्यों के अलावा राष्ट्रीय परिषद के सभी सदस्यों को आमंत्रित किया गया है। बैठक में सांसद (राज्यसभा और लोकसभा), विधायक, विधान परिषद सदस्य, पूर्व सांसद, भी बुलाए गए हैं। सभी मोर्चों के राष्ट्रीय पदाधिकारी भी इसमें हिस्सा लेंगे। भारतीय जनता पार्टी की इस बैठक में पार्टी के प्रदेश पदाधिकारी, कोर कमिटी, अनुशासन समिति, वित्त समिति, चुनाव समिति के सदस्य, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष भी मौजूद रहेंगे। इस दो दिन की बैठक में लोकसभा क्लस्टर प्रभारी, लोकसभा प्रभारी,

लोकसभा संयोजक और लोकसभा विस्तारक को भी आमंत्रित किया गया है। इस बैठक में पार्टी के सभी राष्ट्रीय प्रवक्त, प्रदेश मुख्य प्रवक्त, प्रदेश मीडिया संयोजक, प्रदेश सोशल मीडिया, आईटी संयोजक, मोर्चों के प्रदेश अध्यक्ष एवं महामंत्री, प्रकीर्ण के प्रदेश संयोजक आदि भी रहेंगे। देश भर के सभी जिला अध्यक्ष, नगर निगमों, नगर पालिकाओं एवं नगर पंचायतों के अध्यक्ष/उपाध्यक्ष भी बुलाए गए हैं। जिला पंचायतों के अध्यक्ष/उपाध्यक्ष, राज्य स्तरीय

बोर्ड एवं निगमों के अध्यक्ष/उपाध्यक्ष को भी बैठक में हिस्सा लेने को कहा गया है। चल रहे विभिन्न कार्यक्रमों की राष्ट्रीय टीम, क्षेत्र/विभाग अध्यक्ष, महामंत्री, महामंत्री (संगठन) प्रभारी भी दो दिन की इस बैठक के लिए बुलाए गए हैं। बैठक में पांच हजार से अधिक नेता हिस्सा लेंगे। इसमें लोकसभा चुनाव के लिए पार्टी मशीनरी को तैयार किया जाएगा। इसमें मोदी सरकार की उपलब्धियों पर प्रस्ताव पारित होगा। राम मंदिर, अनुच्छेद 370 जैसे मुद्दों पर वादे पूरे करने पर पीठ थपथपाई जाएगी।

दूसरे टेस्ट में चार स्पिनर्स के साथ उतर सकता है भारत

एजेंसी

विशाखापत्तनम। पहले टेस्ट में मिली हार के बाद भारतीय क्रिकेट टीम पर शुक्रवार से विशाखापत्तनम में शुरू होने वाले दूसरे टेस्ट में जीत से वापसी करने का दबाव होगा। भारतीय टीम के लिए चुनौती इसलिए भी बढ़ी है क्योंकि विराट कोहली पहले ही उपलब्ध नहीं हैं, इसके अलावा लोकेश राहुल और रवींद्र जडेजा जैसे महत्वपूर्ण खिलाड़ी चोट के कारण इस मैच में हिस्सा नहीं ले पाएंगे। भारतीय टीम को इंग्लैंड की बैजबॉल नीति (आक्रामक शैली) को लेकर भी अलग रणनीति अपनाने की जरूरत है। हैदराबाद में खेले गए पहले टेस्ट में इंग्लैंड के बल्लेबाज ओली पोप ने 196 रन की पारी खेली थी। पोप ने अनऑर्थोडॉक्स शॉट जैसे कि रिवर्स स्वीप, स्कूप शॉट खेलकर भारतीय स्पिनरों की धार कुंद कर दी थी।

टीम मैनेजमेंट के सामने परफेक्ट-11 चुनने की चुनौती

घरेलू मैदानों में भारतीय टीम कम ही संघर्ष करती नजर आती है, लेकिन पहले टेस्ट की दूसरी पारी में ऐसा देखने को मिला। तीन साल पहले भी हमें इसी प्रतिद्वंद्वी के हाथों चेन्नई में पहले टेस्ट में हार का सामना करना पड़ा था। वो बात अलग है कि भारतीय टीम ने वापसी करते हुए सीरीज अपने कब्जे में कर ली। तब इंग्लैंड की अगुआई जोरूट कर रहे थे। अब भारतीय टीम को बेन स्टोक्स की अगुआई वाली उस

टीम के खिलाफ पलटवार करने की चुनौती है जिसने टेस्ट क्रिकेट खेलने का अंदाज बदल दिया है। पहली पारी में 190 रन से पिछड़ने के बाद इंग्लैंड की टीम जीतने में सफल रही। बाएं हाथ के स्पिनर रवींद्र जडेजा चोटिल हैं, लेकिन पांच सौ विकेट पूरा करने की दहलीज पर खड़े रविचंद्रन अश्विन और अक्षर पटेल को अपनी नई योजनाएं बनानी होंगी। इंग्लैंड के बल्लेबाज किसी भी हालात में अपने

आक्रामक तेवर अपनाने से पीछे नहीं हटेंगे। हैदराबाद टेस्ट में 28 रन की हार के बाद भारतीय टीम के मुख्य प्रशिक्षक राहुल द्रविड़ ने कहा था कि यह महत्वपूर्ण होगा कि हम नई योजना अपनाएं। हम गेंदों की लंबाई ऐसी रखें जहां अनऑर्थोडॉक्स शॉट खेलने में उन्हें मुश्किल आए। हमें गेंदबाजी में और अनुशासित प्रदर्शन करने की जरूरत है और योजनाओं को लागू करने की जरूरत है। जडेजा की अनुपस्थिति में कुलदीप यादव के खेलने की उम्मीद है। अब देखना यह है कि क्या भारतीय टीम जसप्रीत बुमराह के रूप में केवल एक ही तेज गेंदबाज के साथ उतरती है या फिर अतिरिक्त स्पिनर के रूप में वॉशिंगटन सुंदर को मौका दिया जाता है। वैसे उत्तर प्रदेश के बाएं हाथ के युवा स्पिनर सौरभ कुमार भी टीम में शामिल हैं। जहां भारत के विश्व स्तरीय स्पिनरों को इंग्लैंड के

सामने संघर्ष करना पड़ा, वहीं भारतीय बल्लेबाजों ने भी टर्निंग ट्रेक पर निराश किया। बाएं हाथ के स्पिनर टॉम हार्टले ने अपने पहले ही टेस्ट में दमदार प्रदर्शन किया। दूसरी पारी में शीर्ष क्रम में केवल कप्तान रोहित शर्मा ही कुछ आत्मविश्वास से खेलते नजर आए। युवा बल्लेबाज शुभमन गिल घूमती गेंदों का ढंग से सामना नहीं कर पाए। तीसरे टेस्ट में विराट कोहली टीम में वापसी कर सकते हैं। ऐसे में गिल और श्रेयस अय्यर पर बेहतर करने का दबाव है। रजत पाटीदार भी टीम का हिस्सा है। उन्हें लोकेश राहुल की जगह शामिल किया जा सकता है। धरेलु स्वर पर डों रन बनाने वाले सरफराज को चयनकर्ताओं का बुलावा मिला है और वह टेस्ट कैप पाने को बेताब होंगे। हालांकि, टीम प्रबंधन अंतिम एकादश से पहले पिच और हालात पर गौर करेंगे।

दूसरी ओर, इंग्लैंड के पास पांच मैचों की सीरीज में 2-0 की बढ़त करने का अवसर है जिससे भारतीय टीम पर दबाव और बढ़ाया जा सकता है। कप्तान बेन स्टोक्स ने जिस तरह अपने स्पिनरों का इस्तेमाल किया वह उनके नेतृत्व कौशल का प्रमाण है। उन्होंने पहला टेस्ट खेल रहे स्पिनर हार्टले से लंबा स्पेल फिंकवाया, जबकि यशस्वी जायसवाल आक्रामक तेवर अपना रहे थे। टीम के लिए अनुभवी स्पिनर जैक लीच का घुटने की चोट के कारण उपलब्ध न होना चिंता का सबब हो सकता है। उनकी जगह 20 साल के स्पिनर बशीर यहां अपना पहला टेस्ट खेलेंगे। हैदराबाद में तेज गेंदबाज मार्क वुड प्रभाव छोड़ने में बेअसर रहे थे। ऐसे में अनुभवी तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन को उनकी जगह लाया गया है। भारत ने पहले भी विशाखापत्तनम में दो टेस्ट खेले हैं और वहां उसका

दोनों टीमों
भारतीय टीम- रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, यशस्वी जायसवाल, श्रेयस अय्यर, केएस भरत (विकेटकीपर), ध्रुव जुरेल, रविचंद्रन अश्विन, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, मोहम्मद सिराज, मुकेश कुमार, जसप्रीत बुमराह, आवेश खान, रजत पाटीदार, सरफराज खान, वॉशिंगटन सुंदर, सौरभ कुमार।
इंग्लैंड टीम- बेन स्टोक्स (कप्तान), रेहान अहमद, जेम्स एंडरसन, गस एटकिंसन, जॉनी बेयरस्टो (विकेटकीपर), शोएब बशीर, डेन लॉरेंस, जैक क्रॉउली, बेन डकेट, बेन फोक्स, टॉम हार्टले, ओली पोप, ओली रोबिन्सन, जोरूट, मार्क वुड।
संभावित प्लेइंग-11
इंग्लैंड की प्लेइंग-11:- जैक क्रॉउली, बेन डकेट, ओली पोप, जोरूट, जॉनी बेयरस्टो, बेन स्टोक्स (कप्तान), बेन फोक्स (विकेटकीपर), रेहान अहमद, टॉम हार्टले, शोएब बशीर, जेम्स एंडरसन।
भारत की संभावित प्लेइंग 11:- यशस्वी जायसवाल, रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, रजत पाटीदार/सरफराज खान, श्रेयस अय्यर, श्रीकर भरत (विकेटकीपर), रविचंद्रन अश्विन, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज/वॉशिंगटन सुंदर।
रिपोर्ट शानदार रहा है, पिच अमूमन टीम प्रबंधन किस तरह की पिच के पहली पारी में बल्लेबाजों के लिए साथ इस मैच में उतरता है। एंडरसन मददगार रहती है। देखा है कि भारतीय का यह 184वां टेस्ट मैच होगा।

बाकी बचे तीन टेस्ट से भी बाहर हुए विराट?

एजेंसी

नई दिल्ली। शुरुआती दो टेस्ट के लिए विराट के रिप्लेसमेंट के तौर पर रजत पाटीदार को टीम से जोड़ा गया था। हालांकि, उन्हें डेब्यू का मौका नहीं मिला है। दूसरे टेस्ट में रजत डेब्यू कर सकते हैं। राहुल की जगह खेलने को लेकर उनके और सरफराज खान के बीच कड़ी टकराव होगी। भारतीय टीम को इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। टीम हैदराबाद में खेला गया पहला टेस्ट हार चुकी है और पांच मैचों की सीरीज में 1-0 से पिछड़ रही है। ऐसे में दूसरे टेस्ट से पहले रवींद्र जडेजा और केंएल राहुल जैसे शीर्ष खिलाड़ियों की चोट ने भारतीय टीम मैनेजमेंट में

खलबली मचा दी है। अब दूसरे टेस्ट में टीम इंडिया को युवा खिलाड़ियों के दम पर मैच जीतना होगा। मोहम्मद शमी चोट की वजह से पहले ही सीरीज से बाहर हैं, वहीं विराट कोहली को शुरुआती दो टेस्ट मैचों के लिए आराम दिया गया था। हालांकि, अब खबर यह आ रही है कि विराट बाकी बचे तीन टेस्ट मैचों से भी बाहर हो सकते हैं। उनके चुने जाने पर

सवालिया निशान हैं। आखिरी तीन टेस्ट के लिए भारतीय टीम की घोषणा नहीं की है। जल्द ही इसका एलान

हो सकता है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, विराट देश से बाहर हैं। उन्होंने शुरुआती दो टेस्ट में नहीं खेलने के लिए निजी कारणों का हवाला दिया था। ऐसे में अब बाकी बचे टेस्ट मैचों से भी विराट के बाहर होने का खतरा मंडरा रहा है। विराट के नहीं रहने से पहले टेस्ट में टीम इंडिया को मध्यक्रम में मुश्किलों का सामना करना पड़ा था। शुभमन गिल और श्रेयस अय्यर फ्लॉप साबित हुए थे। ऐसे में विराट जैसे दिग्गज बल्लेबाज की कमी खली थी। भारत को सीरीज जीतने के लिए विराट जैसे बल्लेबाज की जरूरत थी जो टीम की जिम्मेदारी अपने कंधों पर लेने

के साथ-साथ मैदान पर अपनी ऊर्जा से टीम को हिम्मत बढ़ाए। शुरुआती दो टेस्ट के लिए विराट के रिप्लेसमेंट के तौर पर रजत पाटीदार को टीम से जोड़ा गया था। हालांकि, उन्हें डेब्यू का मौका नहीं मिला है। दूसरे टेस्ट में रजत डेब्यू कर सकते हैं। राहुल की जगह खेलने को लेकर उनके और सरफराज खान के बीच कड़ी टकराव होगी। सरफराज खान, वॉशिंगटन सुंदर और सौरभ कुमार जडेजा और राहुल के रिप्लेसमेंट बने थे। वहीं, जडेजा की जगह कुलदीप यादव या सौरभ में से किसी एक का खेलना तय माना जा रहा है। वहीं, भारत के बैटिंग कोच विक्रम राठोड़ ने रजत और सरफराज में से किसी एक के चयन के सवाल पर कहा था- यह

जडेजा के भी तीसरे टेस्ट में खेलने पर संदेह
मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, शमी को पहले शुरुआती दो टेस्ट के लिए टीम में शामिल नहीं किया गया था। अब वह पूरी सीरीज से बाहर हो चुके हैं। वहीं, रवींद्र जडेजा के भी तीसरे टेस्ट में खेलने पर संदेह है। हैदराबाद में उन्हें हैमिस्ट्रिंग में चोट लगी थी। फिलहाल वह हिंदूब के लिए बेंगलूर के नेशनल क्रिकेट एकेडमी में हैं। वहां से वह रोज तस्वीर साझा कर रहे हैं। हालांकि, आज उन्होंने दौड़ने का वीडियो साझा किया है।
एक कठिन फैसला होगा। सरफराज टीम में क्या बदलाव लाते हैं वह देखना महत्वपूर्ण होगा। निश्चित रूप से, वे शानदार खिलाड़ी हैं। हमने देखा है कि पिछले कुछ वर्षों में उन्होंने घरेलू क्रिकेट में कितना अच्छा प्रदर्शन किया है। इसलिए इस तरह के विकेटों पर मुझे लगता है कि सरफराज सच में टीम के लिए महत्वपूर्ण साबित हो सकते हैं। उन्होंने कहा, %अगर हमें उनमें से सिर्फ एक को चुनना है तो निश्चित रूप से यह कठिन होगा। लेकिन

इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट के लिए भारत की अपडेटेड टीम
रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, यशस्वी जायसवाल, श्रेयस अय्यर, केएस भरत (विकेटकीपर), ध्रुव जुरेल (विकेटकीपर), रविचंद्रन अश्विन, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, मोहम्मद सिराज, मुकेश कुमार, जसप्रीत बुमराह (उपकप्तान), आवेश खान, रजत पाटीदार, सरफराज खान, वॉशिंगटन सुंदर, सौरभ कुमार।
यह फैसला राहुल द्रविड़ और रोहित शर्मा द्वारा किया जाएगा। परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए अंतिम एकादश का चयन किया जाएगा। भारत और इंग्लैंड के बीच दूसरे टेस्ट की शुरुआत दो फरवरी से विशाखापत्तनम में होने जा रही है। वहीं, तीसरा टेस्ट 15 फरवरी से राजकोट में खेला जाएगा। चौथा टेस्ट 23 फरवरी से रांची में और पांचवां टेस्ट सात मार्च से धर्मशाला में खेला जाएगा।



दुनिया के छह ऐसे हाइवे जो हैं अपने खतरनाक टर्न और एडवेंचर के लिए मशहूर

अगर आप भी एडवेंचर के शौकीन हैं तो दुनिया के इन हाइवे का एक्सपीरियंस लेना तो बनता है। ऊंचे-ऊंचे टेढ़े-मेढ़े इन रास्तों से गुजरना खतरनाक होने के साथ ही यादगार भी होता है। ट्रैवलिंग और शॉपिंग दो ऐसे काम हैं जिनसे बाँड़ी रिलैक्सिंग के साथ ही माइड भी फ्रेश होता है और जब सफर एडवेंचर से भरा हो तब तो इसका मजा दोगुना हो जाता है। कार में बैठकर फुल स्पीड से हाइवे पर ड्राइविंग करना वाकई एक्साइटिंग होता है। सड़क के किनारों के खूबसूरत नजारों को देखना और दूर तक निगाहों में बस सड़क एक अलग ही एक्सपीरियंस देती है। दुनिया में ऐसी बहुत सारी जगहें हैं जहाँ जाने पर साँसें थम-सी जाती हैं, सफर खतरों से भरा होता है, लेकिन ट्रैवलिंग के शौकीन और खतरों के खिलाड़ी ही ऐसी जगहों का असली मजा उठा पाते हैं। आज 10 खतरनाक

हाइवे के बारे में जानेंगे जो खूबसूरत होने के साथ ही एक्साइटिंग भी हैं।
अटलांटिक ओशियन रोड, नॉर्वे: अटलांटिक ओशियन रोड कई आइलैंड से मिलकर बना है जो एक शहर को दूसरे शहर से जोड़ता है। नॉर्वे का कंट्री रोड 64 अकिंटेक्कर द्वारा बनाया गया है जो बहुत ही खूबसूरत है। नदी के बीचों-बीच रोलर-कोस्टर जैसे हाइवे से गुजरने का एडवेंचर ही अलग होता है और इसी वजह से ये ट्रैवल लवर्स का भी फेवरेट है। यहां एड से लेकर हॉलीवुड और बॉलीवुड फिल्मों तक की शूटिंग भी हो चुकी है। इस हाइवे पर ड्राइव करते वक कई बार क्लैट और सील भी देखने को मिल सकती हैं।
रोहतांग पास, इंडिया: भारत का रोहतांग पास भी बहुत ही खतरनाक और एडवेंचरस हाइवे की लिस्ट में शामिल है। आसपास हरे-भरे जंगल, ऊंचे-ऊंचे

पहाड़, नदियाँ और ग्लेशियर के बीच इस रोड से गुजरने का एक्सपीरियंस वाकई बहुत अलग होता है। लेकिन ये हाइवे मई से लेकर नवंबर तक ही खुला रहता है। उस दौरान दूर-दूर से आए टूरिस्टों को यहां के खूबसूरत मासूम और खूबसूरत नजारों का मजा लेते हुए देखा जा सकता है। गर्मियों के दौरान इस हाइवे पर काफी भीड़ होती है। सेना की गाड़ियों के अलावा बड़े-बड़े ट्रक भी इस हाइवे से गुजरते हैं।
हाना हाइवे, माउड: माउड का हाना हाइवे भी ट्रैवलर्स के फेवरेट लिस्ट में शामिल है, क्योंकि यहां ड्राइविंग एक्साइटिंग होने के साथ ही एडवेंचर से भी भरपूर है। 84 किमी लंबे इस हाइवे पर गुजरते हुए यहां की नेचुरल ब्यूटी और हरे-भरे जंगलों को देखा जा सकता है, जो सफर को यादगार बनाता है। छोटी और घुमावदार इस सड़क

पर ड्राइव करते वक खास ध्यान रखना पड़ता है। जरा-सी चूक हादसे का सबब बन सकती है। इस हाइवे पर गुजरने के दौरान लगभग 600 मोड़ और 59 ब्रिज मिलते हैं। इनमें से कई ब्रिज 100 साल से भी पुराने हैं।
नेशनल रूट 40: नेशनल रूट 40 या रूट 40 भी ऐसे ही एडवेंचर वाले हाइवे में से एक है, जहां से गुजरते हुए कई नदियों और पहाड़ों का नजारा देखा जा सकता है। इस रूट पर लगभग 20 नेशनल पार्क भी हैं। इस हाइवे पर जुटने वाली भीड़ खासतौर से आसपास के नेचुरल व्यू को देखने आती है।
यूपएस 1 हाइवे: यूपएस के इस खूबसूरत और लंबे हाइवे पर गुजरते हुए यही ख्याल आता है कि सफर कभी खत्म ही न हो। मेयाने से फ्लोरिडा तक का सफर इस हाइवे से बहुत ही कम समय में तय

ट्रॉसटिजेन रोड, नॉर्वे: अगर टेढ़े-मेढ़े, ऊंचे-नीचे रास्तों से गुजरते हुए पानी के फव्वारों का आनंद लेना हो तो नॉर्वे के इस हाइवे पर एक बार ड्राइविंग जरूर करें। अपने खूबसूरत नजारों के लिए नॉर्वे का ये हाइवे दूर-दूर के सैलानियों को अट्रैक्ट करता है। इस घुमावदार सड़क ड्राइव करते हुए यहां के नजारों को देखना खास ही एक्सपीरियंस होता है। हाइवे के टॉप पर कार पार्किंग की भी सुविधा है, जहां से हाइवे का पूरा नजारा देखने को मिलता है।

दिन में 5 बार खाएं फल-सब्जियां, 100 साल की पाएं 300 उम्र

वजह से आयु कम होती जा रही है। एक शोध में पता चला है कि अगर दिन में 5 बार फल और सब्जियों का सेवन किया जाए तो हमें लंबी आयु का उपहार मिल सकता है। एक बार भरपूर है।
शेलाफिश का सेवन: शेलाफिश एक ऐसा समुद्री खाद्य पदार्थ है जिसमें भारी मात्रा में जिंक यानि जस्ता होता है। जिंक सेक्स इच्छा और पावर बढ़ाने में काफी मदद करता है। शेलाफिश में जिंक के साथ ही अमीनो एसिड, महिलाओं और पुरुषों में

टेस्टोस्टेरोन और प्रोजेस्टेरोन बढ़ाने के लिए जिम्मेदार तत्व होते हैं। यह हॉर्मोन प्रजनन के लिए भी अहम हैं इसलिए शेलाफिश का भी दिन में 1 या 2 बार सेवन करना जरूरी है।
सेब: सेब एक ऐसा फल है जो

लगभग 85 प्रतिशत लोगों को पसंद होता है क्योंकि इसमें खट्टा और मीठा दोनों स्वाद होता है। एक हेल्दी लाइफ के लिए आपकी दिनभर की डाइट में कम से कम एक सेब जरूर होना चाहिए। सेब के सेवन से चेहरे पर निखार आने के साथ ही हमारी पाचन क्रिया भी दुरुस्त होती है। महिलाओं और पुरुषों दोनों में ही सेक्स संबंधी हॉर्मोन भी सक्रिय होते हैं। सेब का सेवन करने वाली महिलाओं को शिशु को जन्म देते वक कम दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।
मिर्च: लिमिटेड में मिर्च का सेवन करने से शरीर को कई तरह के फायदे होते हैं। मिर्च का सेवन करने वाले लोगों को हार्ट अटैक का खतरा नहीं रहता है। मिर्च की वजह से शरीर में उन रसायनों का स्राव होता है जो दिल की

धड़कन बढ़ाते हैं। इससे एंडोर्फिन का स्राव भी बढ़ता है जिससे कामेच्छ बढ़ती है इसलिए अपने दिनभर की मील में मिर्च का सेवन करना न भूलें।
अनार: अगर रोजाना अनार का सेवन किया जाए तो व्यक्ति को कुछ समय बाद दवाईयों का सेवन करने की जरूरत नहीं पड़ती है। अनार में कई ऐसे तत्व होते हैं जो शरीर की लगभग सभी जरूरतें पूरा करते हैं। रोज एक ग्लास अनार का जूस महिलाओं और पुरुषों दोनों में ही दवाई की जगह ले सकता है।
स्ट्रॉबेरी: स्वास्थ्य की दृष्टि से स्ट्रॉबेरी बहुत फायदेमंद है। कई शोध साबित कर चुके हैं कि स्ट्रॉबेरी, चेरी और ब्लूबेरी जैसे फल कामेच्छ बढ़ाते हैं। वैज्ञानिकों का कहना है हालांकि इनका अमर वियाग्रा की तरह फौरन नहीं होता लेकिन ज्यादा खाने से कुछ घंटों में ये असरदार साबित होते हैं।

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक विवेक श्रीवास्तव द्वारा ओम साई फ्रियोन्स, आषा काम्लवे स, इन्दिरा नगर लखनऊ से मुद्रित एवं पहला तल, निधि काम्लवेस, विकास नगर लखनऊ (30प्र0) से प्रकाशित। RNI No. UPHIN/2015/6090 सम्पादक- विवेक श्रीवास्तव, फोन नं- 8004949556, 7570901365 Email. info@theachievertimes.com किसी भी वाद विवाद का निस्तारण लखनऊ न्यायालय ही मान्य होगा।

समाचार-पत्र का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण भारत का सत प्रतिशत मीडिया कवरेज कर समाज में फैला भ्रष्टाचार समाजिक बुराइयों एवं कुटीरियों को अपने स्तर पड़ताल करके सम्बन्धित उच्चअधिकारियों को ध्यानकर्षण कर उन्हें समाप्त कराना है।